

MENUS PARA BEBES



Octubre 2016

- LUNES 3.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MARTES 4.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIERCOLES 5.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES 6.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

- LUNES 10.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES 11.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES 12.- DIA FESTIVO
JUEVES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

- LUNES 17.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES 21.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.

- LUNES 24.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIERCOLES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES 27.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.

- LUNES 31.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13